# 勞紹賢教授臨證妙用石菖蒲經驗拾遺

Supplementation to the experience of Professor *LAO Shaoxian* in the clinical use of Shichangpu

林傳權　勞紹賢　胡　玲*

*LIN Chuangquan, LAO Shaoxian, HU Ling*

（廣州中醫藥大學脾胃研究所，*通訊作者）

基金項目：國家中醫藥管理局「勞紹賢全國名老中醫傳承工作室」建設項目，國中醫藥人教發[2011]41號。

勞紹賢（1937-），男，廣州中醫藥大學脾胃研究所教授，主任中醫師，博士研究生導師；出生於長沙「勞九芝堂」中醫世家，又為國醫大師鄧鐵濤教授大弟子，享受國務院特殊津貼，廣東省名中醫和第四批全國名老中醫藥專家繼承工作指導老師；廣州中醫藥大學國家重點學科——中醫內科學（脾胃方向）學術帶頭人和國家、廣東省食品藥品監督管理局藥品審評委員會專家。從事醫、教、研50餘載，擅長脾胃病的診療工作。發表論文100餘篇，主編專著2部、參編4部，承擔國家「七五」和「八五」攻關國家自然科學基金等國家及省、部級課題7項；獲國家科技進步二等獎（排名第2）等獎勵多項。

**[關鍵詞]**　石菖蒲；勞紹賢；名醫經驗

菖蒲為天南星科多年生草本植物石菖蒲的乾燥根莖，始載於《神農本草經》[1]並列為上品，其謂「菖蒲氣味辛溫無毒，主風寒濕痹，咳逆上氣，開心竅，補五臟，通九竅，明耳目，出音聲；主耳聾癰瘡，溫腸胃，止小便利，久服輕聲，不忘，不迷惑，延年，益心智」提示本品具芳香之氣，行散之力強，既醒脾化濕健胃又化濁祛痰、開竅寧神而用治痰蒙清竅致清陽不升之頭痛、癡呆或耳聾失聰及濕濁阻滯胃腸的脘腹疼痛之症。

勞紹賢教授臨床擅用菖蒲配伍治療各類疾病，且虛實皆用並能常獲良效。勞教授基於《神農本草經》謂菖蒲「補五臟、通九竅」之說並在「有一分膩苔便有一分濕存」觀點的影響下，合理將菖蒲用治五臟所生之病。（1）用在脾胃乃取其性味辛溫能散寒除濕且助脾陽而啟運化，加之其氣味芳香尚可化濕濁；臨床不論舌苔白膩或黃膩之寒濕困脾或脾胃濕熱患者，也無論以何方化裁，菖蒲均必不可少，常配合川朴、法夏、白蔻等使用，效果顯著。（2）用之在心可安神定志，既治心血或心陽不足之驚悸怔忡、失眠不寐，又可療痰氣閉阻的胸痹心痛或神志昏亂，乃取其入心、補心又能開心竅之功；臨證可在歸脾湯、苓桂術甘湯、溫膽湯及瓜蔞薤白桂枝湯基礎上加本品治療以上病證。（3）用之於肺可開肺寬胸，取其既能入氣分，又能入血分，既可走肺經，又可走心經，乃善治胸悶、胸痛，常配川芎、丹參則增強通耳竅、祛瘀血作用。（4）用之於肝，則取其行氣止痛又理脾和胃，配合柴胡疏肝散或四逆散可使其疏肝行氣止痛之力更為顯著。（5）由於菖蒲尚能溫腎助陽、上通於腦，故凡腎氣不足、下焦陽虛致腦海空虛見頭暈目眩、耳鳴健忘者，皆可辨證配合用之，尤以兼濕濁為患者療效更為卓著；此又取《名醫別錄》[2]「石菖蒲主耳聾，聰耳目，益心智」之意。基於「用藥之道貴在精而不在多，在於把握藥性而一藥能治多病」

本期由中醫藥學會 版權所有 Copyright IMPRP All Rights Reserved

的觀點，勞教授對菖蒲的使用尤擅以藥對形式辨治並可獲相得益彰之效。如取菖蒲配遠志[3]能開竅寧神、化痰解鬱、強腦益智，配郁金可化瘀豁痰開竅並解鬱醒神，用治失眠、眩暈、耳鳴等疑難疾病；而配黃連則可加強清心瀉火、芳化濕濁、和中止痛之力而用治濕熱或脾胃伏火之口臭、口瘡。下面略舉勞教授配伍菖蒲所治之2例典型病例，以期能拋磚引玉有益於後學者。

病例1：彭某，男，49歲，2012年3月21日初診。患者以「胃脘脹痛1年餘」為主訴就診。自述胃脘部脹痛近日加重，伴燒心、噯氣、納差，入睡難，大便1-2次/日、質偏爛、排便尚暢快，小便如常，舌淡紅、苔黃膩，脈弦；1月餘前胃鏡檢查示慢性淺表性胃炎伴糜爛。辨證為胃脘痛（脾胃濕熱型），治以清化濕熱、理氣和胃止痛，處方如下：石菖蒲、川朴、法夏、陳皮、蘇梗、大腹皮、枳殼各15g，白蔻仁、廣木香各10g（均後下），山梔子10g，丹參20g，柿蒂、麥芽各30g，甘草6g；每日1劑，分2次餐後1小時溫服，並囑咐患者注意飲食起居。1周後復診，述胃脘脹痛明顯減輕但仍有燒心感，噯氣漸緩，納食增，睡眠稍有改善，大便質漸乾、次數如常，小便如常，舌淡紅、苔薄黃根仍黃膩，脈弦細，藥已見效，上方去白蔻仁加黃芩10g以加強清熱之力而改善胃黏膜炎症，繼續治療2周，諸症逐漸消失；2月後胃鏡復查為慢性淺表性胃炎（輕度），再次提醒患者需注意飲食清淡，生活起居有節，隨訪半年未再發作。

按語：針對脾胃濕熱證而言，其辨證要點取決於不同程度的黃膩苔。石菖蒲，升發清陽、芳化濕濁而具健脾祛濕、化膩苔之功；臨證若遇舌苔黃厚膩者，必用本品並配白蔻、川朴、法夏等療效卓著，患者大多於1-2周內膩苔可漸除淨。又由於石菖蒲，入肝經而擅理氣，配廣木香能通理三焦，尤善行脾胃氣滯兼健脾消食；至於用治肝失疏泄之濕鬱氣滯又當與蘇梗、陳皮合用，尤其對腹滿胸悶不舒者為宜。

病例2：張某，男28歲，2006年9月29日初診。精神恍惚多年，曾四處求醫，未見效果。來診症見：失眠（難入睡、易驚醒），記憶力差，胃脹伴有下墜感，納呆，心煩易怒、二便正常，舌紅苔薄，脈弦細。辨為不寐（心火上擾、肝胃失和型），以疏肝和胃、清心安神之法為治，處方如下：石菖蒲、郁金、合歡皮、蘇梗各15g，素馨花、枳殼、遠志、山梔子、陳皮各10g，赤芍12g，麥芽30g，甘草6g。每日1劑，分2次餐後1小時溫服，並囑咐患者放鬆心情。1周後復診，述症狀大減，睡眠好，胃納增加，二便如常；守上方，易陳皮為佛手12g，加太子參30g，山楂15g，同上法服藥1周。再復診，諸症均明顯改善，守上方再服十劑而諸症消失。

按語：基於《黃帝內經·素問》[4]「胃不和，則臥不安」的經典理論，勞教授診治失眠重在調理心肝脾（胃），使氣血和順、陰陽平秘則諸症能除。菖蒲開通心竅、理氣除痰以醒腦清神，配小柴胡湯或四逆散以疏肝和胃則寢安，睡眠得以改善而精神自然舒暢，記憶力也隨之可改善。郁金既入氣分以行氣解鬱，又入血分以涼血消瘀，與菖蒲相配則辛散苦降、行氣解鬱以清心開竅且行瘀化痰濁；遠志通於腎交於心，與菖蒲相伍而通心竅、交心腎，使益腎健腦聰智、開竅啟閉寧神之力得以增強；再佐山梔子以除三焦之煩熱而安神；諸藥合用，共奏理氣安神、化瘀開竅，最終取得良好療效。

香港中醫藥學會 版權所有 Copyright HKIOM All Rights Reserved

參考文獻

[1] 清·孫景衍. 神農本草經. 太原：山西科學技術出版社，2010:42.

[2] 梁·陶弘景. 名醫別錄. 北京：人民衛生出版社，1986:23.

[3] 呂景山. 施今墨對藥. 3版. 北京：人民軍醫出版社，2005:255-256.

[4] 田代華（整理）. 黃帝內經素問. 北京：人民軍醫出版社，2008:67.

（編委：黃賢樟審校 2015.07.02）

香港註冊中醫學會 版權所有
Copyright HKRCMP All Rights Reserved